

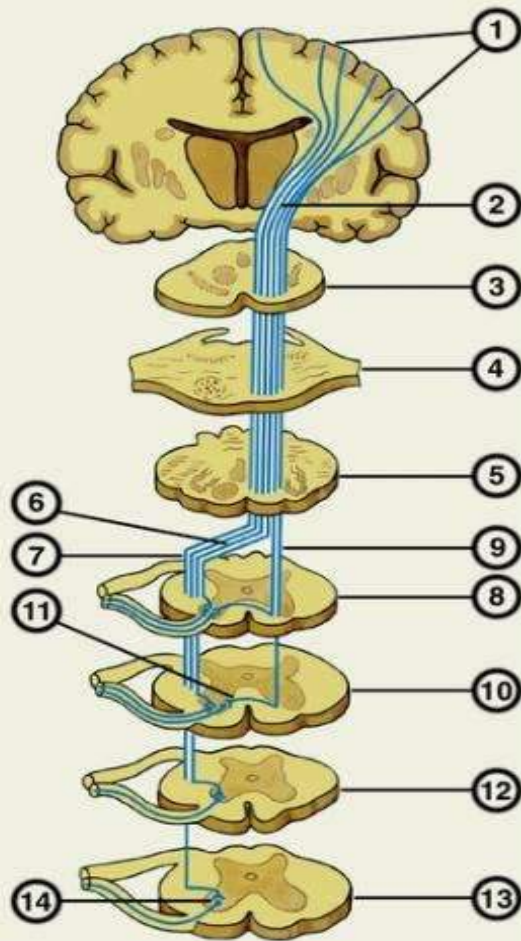
СПАСТИКА ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ

НИЛОВ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ

Руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных с рассеянным склерозом

г. Самара, 2019 г

ПИРАМИДНЫЙ ПУТЬ




Схематическое изображение пирамидного пути на различных уровнях головного и спинного мозга:

- 1 — пирамидные нейроны коры большого мозга;
- 2 — внутренняя капсула;
- 3 — средний мозг;
- 4 — мост;
- 5 — продолговатый мозг;
- 6 — перекрест пирамид;
- 7 — латеральный корково-спинномозговой (пирамидный) путь;
- 8, 10 — шейные сегменты спинного мозга;
- 9 — передний корково-спинномозговой (пирамидный) путь;
- 11 — белая спайка;
- 12 — грудной сегмент спинного мозга;
- 13 — поясничный сегмент спинного мозга;
- 14 — двигательные нейроны передних рогов спинного мозга.



СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ПИРАМИДНОГО ПУТИ 90%

- СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ (ПАРЕЗЫ)
- ИЗМЕНЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА
- БОЛЕЗНЕННЫЕ МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ

- 
- **Высокий мышечный тонус затрудняет активные движения, сопровождается болями (спазмами), приводит к формированию контрактур.**
 - **Низкий мышечный тонус затрудняет стояние, ходьбу, активные движения. Он усиливает слабость в конечностях («ватные ноги»).**



Организация борьбы со спастичностью ставит перед собой ряд задач:

- Уменьшение болезненных спазмов
- Улучшение подвижности в суставах, что улучшает передвижение
- Улучшение положения тела при сидении
- Помощь в лечении вторичных изменений в суставах, в том числе артрозов
- Предупреждение развития контрактур
- Увеличение возможностей физиотерапии и ЛФК
- Облегчение ухода за пациентами с выраженными двигательными нарушениями

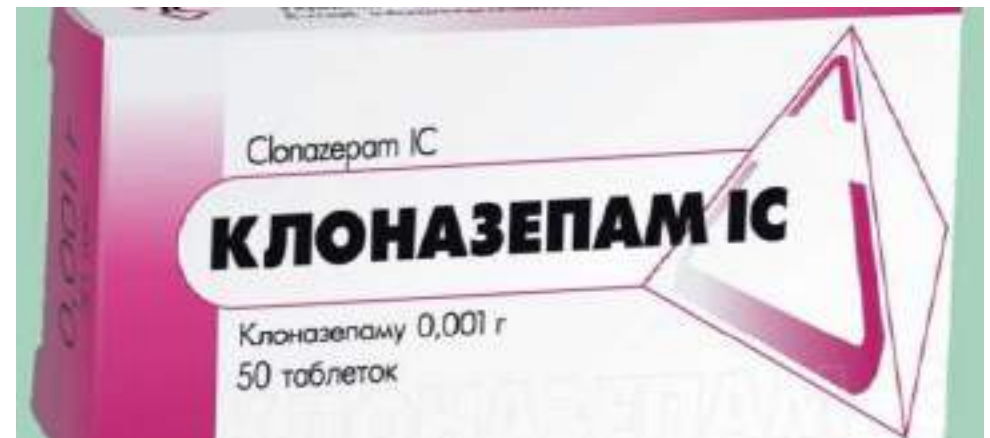
Лекарственная терапия

- Баклофен
- Толперизон
- Тизанидин



Лекарственная терапия

- Габапентин
- Клоназепам
- Диазепам



Лекарственная терапия

Ботулинический
токсин типа А



Немедикаментозные методы лечения

- Криотерапия
- ЛФК (специальные упражнения по «вытягиванию» или «растягиванию» пораженных конечностей)
- Физиотерапия (магнитотерапия)
- Расслабляющий массаж
- Рефлексотерапия
- Правильная посадка, использование удобных ортопедических приспособлений.

Тай-чи

Китайское боевое искусство, популярно как оздоровительная гимнастика. Тай-чи значительно мягче, чем большинство форм йоги. Основа техники - глубокое дыхание, расслабление, и медленные, плавные движения. Тай чи способствует:

- лучшему балансу, улучшая контроль над телом
- улучшению проприоцепции, восприятия движения и пространственной ориентации
- лучшей концентрации,
- психологическому и физическому расслаблению





Спасибо за внимание!